



🏠 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
☎ 044 / 941'56'04 078 / 841'28'55  
🌐 kathrin.kraus@bluewin.ch

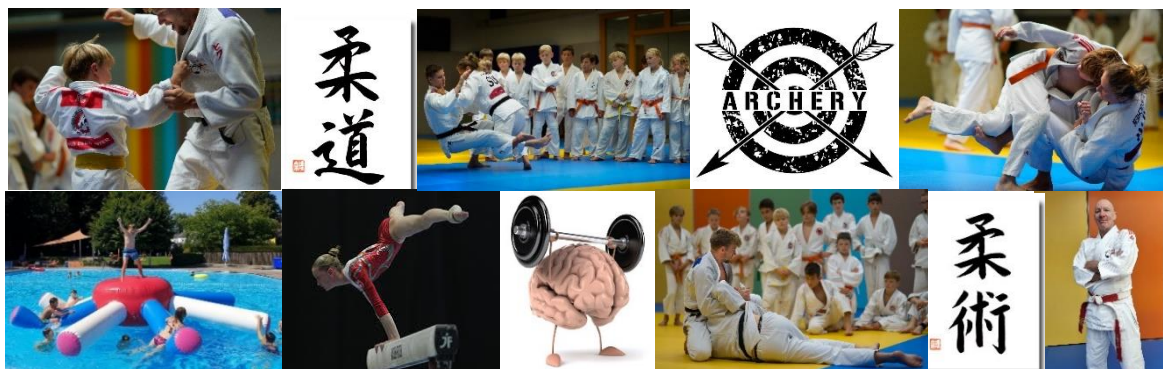
## Judo Sommercamp 2023

SJV- Kurs-Nr. 6325



Liebe Judokas, liebe Eltern

Bereits zum 27. Mal findet in der letzten Sommerferienwoche das Sommercamp statt. Vom 14. bis 18. August 2023 werden wir im Dojo des Judo Club Uster wieder einige Schweißstropfen vergiessen. Wie in den Jahren zuvor, werde ich das Camp zusammen mit anderen J+S -Trainern leiten. Über den Mittag wird uns das Restaurant «Al Gusto» im Nahen Jugend und Freizeitzentrum mit seinen Kochkünsten verwöhnen. Es dürfen Kinder ab Jahrgang 2014 und mindestens dem gelben Gurt teilnehmen. **Bitte meldet euch direkt über die Homepage des SJV an.**



<b>Montag, 14. 8.</b>	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.30 – 16.00 Uhr	Randori + <b>Ju-Jitsu</b> mit <b>Michel van Rijt, 7. Dan</b>
<b>Dienstag, 15. 8.</b>	10.00 – 11.45 Uhr	Judo + <b>Mentaltraining</b> mit <b>Aline</b>
	13.30 – 16.00 Uhr	Randori + <b>Kunstturnen</b> mit <b>Michelle</b>
<b>Mittwoch, 16. 8.</b>	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.30 – 16.00 Uhr	<b>Dorfbadi</b> + <b>Oregami</b> mit <b>Yukari</b>
<b>Donnerstag, 17. 8.</b>	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.30 – 16.00 Uhr	Randori + <b>Ju-Jitsu</b> mit <b>Michel van Rijt</b>
<b>Freitag, 18. 8.</b>	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.30 – 16.00 Uhr	Randori + <b>Pfeilbogenschiessen</b> (Old Brook Archers)

Die Kurskosten von Fr. 150.- werde ich am ersten Kurstag einziehen. Bitte bar und in der richtigen Stückelung mitnehmen. Im Kursgeld inbegriffen sind alle Trainings, Hallenmiete, Mittagessen, Eintritte, Erinnerungs- T-Shirt etc. Besten Dank für die finanzielle Unterstützung vom ZJV. Ich hoffe, dass das Sommercamp ein Erfolg wird und wir viel Spass zusammen haben werden.

Mit sportlichen Grüssen *Kathrin*



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

